

第二屆澳門青年國際禁毒大使培訓計劃

章程

一、舉辦單位

1. 主辦單位：社會工作局、澳門中華學生聯合總會
2. 合辦單位：澳門青年聯合會、澳門中華新青年協會、澳門青年發展服務中心
3. 支持單位：教育及青年發展局、司法警察局

二、目的

1. 加強青年對於國家和本澳禁毒工作的認識，建立青年健康形象；
2. 推薦本澳青年參與聯合國麻委會青年論壇、全國青少年禁毒知識競賽；
3. 促進本澳青年參與國際事務和拓展視野，培養愛國愛澳情懷，積極融入國家發展。

三、對象

1. 年齡：14 至 23 歲青年；
2. 身份：澳門居民；
3. 語言：具熟練英語及普通話聽說寫能力；
4. 其他：愛國愛澳、支持國家和澳門特區禁毒工作；
5. 將按照參與不同培訓項目分別進行評審。

四、培訓項目

1. 澳門青年禁毒領袖培訓	
對象	14 至 17 歲就讀中學的澳門居民。
報名方式	<ul style="list-style-type: none">• 公開報名• 時間：即日起至 2026 年 3 月 31 日• 途徑：於計劃專頁(www.antidrugteens.com)填寫個人簡歷及上載各項所需文件，僅接受網上報名，每人限報名一次。
所需文件	<ul style="list-style-type: none">• 個人簡歷 (300 中文字以內) 。• 證書及獎狀 (自選填寫最多十項相關項目，待獲面試資格時需提交相關文件正本核實) 。• 義工經驗 (自選填寫最多五項相關項目，待獲面試資格時需提交相關文件正本核實) 。
評審流程	<ul style="list-style-type: none">• 文件審查：包括參與計劃動機、禁毒認知、領袖潛能及活動經驗等。通過審查者將於 2026 年 4 月上旬收到短訊確認。面試時間、地點等詳情於計劃專頁及合辦單位網頁同步公佈。• 面試：2026 年 4 月下旬，包括 2 分鐘以廣東話自我介紹並說明參與動機，以及評審提問環節。缺席面試將視為自動放棄資格。• 評審結果：於 2026 年 5 月下旬或之前公佈，入選者須參與後續培訓、交流及實踐活動 (不可抗力原因除外，但必須提交相關證明) 。

	<ul style="list-style-type: none"> 名額：20 名。 	
培訓內容	期間	<ul style="list-style-type: none"> 2026 年 6 月至 2027 年 11 月
	能力培訓	<ul style="list-style-type: none"> 基礎培訓：禁毒知識、活動策劃、參觀防治濫藥機構等。 技能培訓：個人形象管理、新媒體應用、宣傳技巧及外交知識等。 形象管理：禮儀培訓等。
	體驗學習	<ul style="list-style-type: none"> 青年領袖培訓、大灣區青年禁毒研學活動。
	實踐及交流	<ul style="list-style-type: none"> 校園及社區推廣：運用培訓技能在校內、社區及媒體平台開展禁毒宣傳。 海外交流：考察鄰近地區禁毒設施，瞭解當地文化，並與防治濫藥機構及青年交流。
獎項	證書	<ul style="list-style-type: none"> 所有參加活動的青年均獲頒參與證書。
	服務獎	<ul style="list-style-type: none"> 設金、銀、銅服務獎各一名，由評審委員會綜合評估參加青年參與時數、參與積極度及領袖服務表現而進行評選。 金獎：獎金 2,000 澳門元及獎狀 銀獎：獎金 1,500 澳門元及獎狀 銅獎：獎金 1,000 澳門元及獎狀
	特別獎	<ul style="list-style-type: none"> 表現優異青年有機會獲邀參與國際交流活動（視乎活動名額，擇優取錄）。

2. 澳門青年國際禁毒大使培訓	
對象	於 2027 年年滿 18 歲至 23 歲之本澳青年。
報名方式	<ul style="list-style-type: none"> 推薦報名：由主辦、合辦及支持單位推薦參與。 時間：即日起至 2026 年 3 月 31 日 途徑：於計劃專頁(www.antidrugteens.com)填寫個人簡歷及上載各項所需文件，僅接受網上報名，每人限報名一次。
所需文件	<ul style="list-style-type: none"> 個人簡歷（300 中文字以內）。 證書及獎狀（自選填寫最多十項相關項目，待獲面試資格時需提交相關文件正本核實）。 義工經驗（自選填寫最多五項相關項目，待獲面試資格時需提交相關文件正本核實）。 由主辦、合辦及支持單位發出的推薦書（以 PDF 檔上傳）。
評審流程	<ul style="list-style-type: none"> 文件審查：審查語言能力（優秀英語能力或曾參與國際交流之證明文件）、禁毒服務經驗（曾參與禁毒相關培訓及經驗之證明文件）、社團服務經驗、個人成就（中學及大學就讀期間表現卓越之證明文件）。通過審查者需按指定方式參與面試，並於 2026 年 4 月下旬收到短訊確認。面試時間、地點等詳情同步於計劃專頁及合辦單位網頁公佈。

	<ul style="list-style-type: none"> 面試：2026 年 5 月上旬，面試語言為英語，包括 2 分鐘自我介紹、2 分鐘論述對本澳目前禁毒工作認識及意見、回應提問環節，以評估參加者語言表達、邏輯應對、個人儀表等方面能力。正於海外就學未能回澳之參加者，將安排線上面試。缺席面試將視為自動放棄資格。 評審結果：於 2026 年 5 月下旬或之前公佈，入選者須參與後續培訓、交流及實踐活動（不可抗力原因除外，但必須提交相關證明）。 名額：10 名。 	
培訓內容	期間	<ul style="list-style-type: none"> 2026 年 6 月至 2027 年 11 月
	核心培訓	<ul style="list-style-type: none"> 由專業導師因應綜合能力及參與國際論壇所需能力，制定個別化培訓計劃。
	體驗學習	<ul style="list-style-type: none"> 青年領袖培訓、大灣區青年禁毒研學活動。
	實踐及交流	<ul style="list-style-type: none"> 禁毒知識推廣：運用培訓技能在校內、社區及媒體平台開展禁毒宣傳。 海外交流：以觀察員身份參與國際交流活動。
獎項	證書	<ul style="list-style-type: none"> 所有參加活動的青年均獲頒參與證書。
	服務獎	<ul style="list-style-type: none"> 設金、銀、銅服務獎各一名，由評審委員會綜合評估參加青年參與時數、參與積極度及領袖服務表現而進行評選。 金獎：獎金 2,000 澳門元及獎狀

		<ul style="list-style-type: none"> 銀獎：獎金 1,500 澳門元及獎狀 銅獎：獎金 1,000 澳門元及獎狀
	特別獎	<ul style="list-style-type: none"> 首名優勝青年有機會以中國代表身份參與 2027 年聯合國麻醉藥品委員會青年論壇選拔，成功獲選並出席麻醉藥品委員會青年論壇者將獲贊助來回交通及食宿津貼，以及額外獲發獎金 8,000 澳門元及獎狀。

3. 全國青少年禁毒知識競賽澳門區選拔賽 (2026-2027)

對象	以 2026/2027 學年計算，於本澳就讀初二至高二年級之全日制中學生。	
報名方式	<ul style="list-style-type: none"> 公開報名，以本澳全日制中學為單位報名 時間：2026 年 3 月 1 日至 5 月 31 日 途徑：於計劃專頁 (www.antidrugteens.com) 以學校為單位填寫報名表，僅接受網上報名，每所學校限報名一次。 	
比賽階段	初賽	<ul style="list-style-type: none"> 比賽日期：2026 年 6 月 對象：本澳全日制中學 比賽形式：為公開線上答題，主辦單位將於指定時間內開放初賽答題網頁，所有學生將以學校為單位自由答題，填答次數不限；每次題目共 10 題，每題 10 分，滿分 100 分，限時 3 分鐘答完，考完即出成績；網頁關閉後主辦單位將計算學校所獲得的總分數，總分排

		<p>名最高的六所學校將進入決賽。若出現總分相同的情況，則以同分學校之「平均每次答題時間」作為排名依據，時間較短者排名較高。</p>
	決賽	<ul style="list-style-type: none"> • 比賽日期：2026 年 9 月 • 比賽地點：待定 • 對象：初賽排名最高的六所學校 • 比賽形式：以線下形式進行，將參考 2025 年全國青少年禁毒知識競賽總決賽方式進行，具體安排將於賽制中詳細說明。 • 組隊細則：每間學校限 1 隊參賽；隊伍須由 6 名學生組成，以及由 1 名指導老師帶領；隊伍須包含就讀高中年級及初中年級的學生；比賽時部分環節限 3 名隊員作賽（必須由高中年級和初中年級學生組成），其餘隊員列作後備替補；隊員如需更改，必須於比賽前最少提前兩天通知主辦單位。
題目範圍		<ul style="list-style-type: none"> • 比賽以普通話形式進行，題目以 2023 至 2025 年「全國青少年禁毒知識競賽」題庫，以及 2025 年「全國青少年禁毒知識競賽—澳門區選拔賽」題庫作為參考資料。 • 題目範圍包括國內及本澳禁毒法律法規、藥物科普知識、濫藥危害與預防工作等。

評審	<ul style="list-style-type: none"> 由主辦單位邀請相關專業人士擔任評審工作。 	
參與全國 競賽	參賽安排	<ul style="list-style-type: none"> 按照決賽優勝隊伍依次獲邀參與 2026 年及 2027 年全國青少年禁毒知識競賽。 參與所屬年度全國競賽的隊伍，均可獲主辦單位贊助該隊伍最多 6 名隊員及 1 名指導老師的來回交通及食宿（不包含未成年人陪同家屬及已畢業或離校學生）。
	培訓	<ul style="list-style-type: none"> 主辦單位將為澳門代表隊伍安排內地禁毒範疇專家進行賽前培訓。
邀請參與 領袖培訓	<ul style="list-style-type: none"> 參與決賽優勝隊伍的學生將獲邀參與禁毒領袖培訓，並有機會參加考察鄰近地區禁毒設施和國際交流活動。 名額：15 名。 	
獎項	證書	<ul style="list-style-type: none"> 所有參加決賽的青年均獲頒參與證書。
	獎項	<ul style="list-style-type: none"> 以學校為單位按照決賽結果設金、銀、銅獎各一名 金獎：獎金 5,000 澳門元及獎狀 銀獎：獎金 3,000 澳門元及獎狀 銅獎：獎金 2,000 澳門元及獎狀

六、表揚

在 2027 年第四季舉行頒獎禮，頒發各類獎項。獲獎者將有機會受邀參與專題訪問並刊載於本局刊物，以作表揚。

七、查詢

1. 電話：2836 5314 (澳門中華學生聯合總會 鄧小姐)
2. 地點：澳門慕拉士大馬路 218 號澳門日報大廈 14 樓
3. 時間：週一至五：上午 9:30 至晚上 7:00

週六及日：上午 9:30 至中午 1:30，下午 2:30 至晚上 6:30

4. 電郵：info@aecm.org.mo

八、其他規定及附則

1. 面試及提交內容不得涉及粗言穢語、不雅、政治/宗教敏感、種族歧視、暴力或色情字句，違規者取消資格。
2. 根據衛生局的傳染病指引，若出現發熱及呼吸道病徵的情況，應戴上口罩前往就醫。
3. 有關活動消息及安排，主辦單位將透過互聯網形式發佈，請自行密切留意。
4. 面試次序及場地由主辦單位編定，不得異議。
5. 參加者須準時參與面試及活動，主辦單位有權取消遲到或缺席者的參加資格；因訊息延誤而缺席者，主辦單位概不負責。
6. 參加者須遵守主辦單位及評審決定，不得異議。
7. 面試當日須出示身份證或學生證以核實資格。

8. 參加者所提供的個人資料，僅用作處理是次計劃之用；基於履行法定義務，上述個人資料有可能轉交其他有許可權實體；參加者有權依法申請查閱、更正或更新存於主辦單位的個人資料；主辦單位在處理參加者的個人資料時，依法採取必要的保密及妥善保管的措施。
9. 評審成員與參加者之間有配偶、直系血親或姻親等關係，需要主動申報及迴避。
10. 參加者從提交報名起即代表同意以上規定及附則。
11. 本章程如有未盡善之處，主辦單位有權修改，恕不另行通知，並保留闡釋及決定權。