

「青春運動」體育體驗系列活動

章程

主辦單位：澳門中華學生聯合總會

統籌單位：澳門學聯—學界常設活動委員會（大學部）

資助單位：澳門基金會

活動目的：

為帶動澳門學生響應國家「全民運動」的號召，以及保持 2025 年粵港澳大灣區舉行的第十五屆全國運動會的運動熱潮。本會計劃展開一系列的運動體驗課程及分享活動，讓學生體驗各種新穎運動和學習相關知識，找到運動的樂趣。亦期望借此機會讓參加者更關注校內的小眾運動，推廣本澳現時未為主流的運動項目，讓學生認識到能以更多元種類的運動達到強身健體的效果。

活動對象：

本澳各大中小學校的學生。

活動內容：

1. 運動體驗：活動共有四場運動體驗，分別為柔道、武術、舞獅、健球等大眾較少接觸的運動項目。每項運動體驗時間為兩小時，且皆有專業教練教導，讓參加者多體驗各種項目，找到合適自己的運動。
2. 分享會：舉辦一場運動相關知識分享會，如健康及運動急救分享會；同時也擬邀請本澳青年運動員進行分享會，以加深參加者對運動方面的認識。

活動費用：

澳門幣 10 元

活動時間：

1. 柔道體驗：

時間：8 月 23 日 14:00-16:00

地點：澳門慕拉士大馬路 218A 號澳門日報大廈 14 樓

2. 武術體驗：

時間：8 月 30 日 11:00-13:00

地點：澳門黑沙環馬場海邊馬路文豐同創匯 54 號 5 號

3. 舞獅體驗：

時間：8 月 30 日 14:30-16:30

地點：澳門黑沙環馬場海邊馬路文豐同創匯 54 號 5 號

4. 健球體驗：

時間：待定

地點：待定

5. 分享會：

時間：10 月 10 日 15:00-16:30

地點：澳門慕拉士大馬路 218A 號澳門日報大廈 14 樓

報名方式：

掃描活動海報上的二維碼進行報名

注意事項：

1. 考慮到活動的性質，參與運動體驗日之參加者當日請務必穿着舒適運動服裝。
2. 參加者需評估並確保自身健康狀況適合參與是次活動，並於活動期間嚴格遵守教練之安全指引。如因個人健康狀況或未有遵守指引而引致任何意外，相關責任將由參加者自行承擔。
3. 參加者所提供之個人資料，僅會由澳門中華學生聯合總會用作處理是次活動之報名及相關行政用途。
4. 主辦單位將於活動期間進行拍攝及錄影，相關之聲音及影像資料將用作本會日後宣傳、展示及紀錄等非商業性用途。
5. 本章程如有未盡善之處，本會保留最終解釋權。

活動查詢：

電話：2836 5314（譚小姐、楊先生）

辦公地點：澳門慕拉士大馬路 218-A 號澳門日報大廈 14 樓

辦公時間：週一至週五：上午 9 時 30 分至晚上 7 時正；週六/日：上午 9 時 30 分至中午 1 時 30 分，下午 2 時 30 分至晚上 6 時 30 分