



慶祝中華人民共和國成立七十六周年暨第五十四屆全澳學生環山跑比賽 章程

主辦單位：澳門中華學生聯合總會

資助單位：澳門基金會

鳴謝單位：市政署

一、宗旨：

為慶祝中華人民共和國成立七十六周年，澳門學聯舉辦學生環山跑比賽。在推廣體育活動、讓參賽者享受運動樂趣的同時，亦宣揚「齊運動，健體魄」的正面信息，鼓勵同學鍛煉強健體魄，保持堅毅意志，以維護身心健康，從而塑造優良品格，培養堅毅意志與體育精神。參賽者在競賽時全力以赴、堅持到底，同時恪守公平競技、尊重對手的體育精神，從而達成互相學習、共同進步的目標。

二、參賽資格及組別：

1. 大專組：就讀於本澳之大專院校學生及就讀於外地大專院校之澳門學生
2. 中、小學：就讀於本澳各中、小學學校之學生
 - A組：2005 年至 2009 年出生者(16-20 歲)；
 - B組：2010 年及 2011 年出生者(14-15 歲)；
 - C組：2012 年及 2013 年出生者(12-13 歲)；
 - D組：2014 年及 2015 年出生者(10-11 歲)；
 - E組：2016 年及以後出生者(9 歲及以下)。

三、比賽日期：2025 年 11 月 16 日(星期日)

四、比賽地點：松山地厘古工程師馬路(松山馬路，一圈約 1,700 米)

五、比賽路程：

- 大專男子組、男子A組：跑二圈
- 男子B、C組：跑一圈
- 男子D、E組：跑三分之二圈(約 1150 米)
- 大專女子組、女子A、B、C組：跑一圈
- 女子D、E組：跑三分之二圈(約 1150 米)

六、報名：

- 採線上報名形式進行，所有報名表均可於本會網站 www.aecm.org.mo 下載；
 1. 個人報名：於澳門學聯網站下載個人報名表格，線上填妥表格後將報名表以 Excel 檔形式、學生證副本及健康狀況聲明書，合計 3 個檔案發送至電郵 runaecm@gmail.com，遞交報名表時，郵件主旨請註明：環山跑報名-姓名(與報名表姓名一致)。若參賽者無法提供學生證副本，則須遞交在校學生證明書乙份；



2. 團體報名：於澳門學聯網站下載團體報名表，線上填妥表格後將報名表以 Excel 檔形式、已蓋校章之「在校證明及個人資料使用聲明書」及健康狀況聲明書，合計 3 個檔案電郵至 runaecm@gmail.com，遞交報名表時，郵件主旨請註明：環山跑報名-學校/機構全稱。

- 報名費：澳門幣叁拾元(團體會員、個人會員或團體二十人以上)；澳門幣肆拾元(非會員)；
- 繳費方式：於線上提交報名表後，本會將在 3 个工作日内電郵發送繳費金額及繳費二維碼，繳費時需備註個人或團體之名稱及人數，並截圖繳費憑證回覆本會電郵，確認收款後方視為成功報名。一經報名，不設退款。
- 報名日期：由即日起至 2025 年 10 月 5 日(日)，如需補交資料，請於遞交報名表後 7 天內補交，否則視自動放棄參賽論。

七、獎勵：各組前十名獲頒獎盃乙個

*如該組參賽者人數不足十五人，將只頒發前五名獎項

八、比賽須知：

- 報名一經確認後，不得取消，且所有已繳交之報名費不設退還；
- 在任何情況下，參賽者不得轉讓參賽名額及號碼布給予他人，一經發現，有關參賽者將會被賽會取消參賽資格；
- 所有參賽者將獲發屬於本賽會之號碼布乙張，取得號碼布後，務必使用防水筆在號碼布的背後填寫真實個人及緊急聯絡人資料，以供緊急情況下使用；
- 參賽者在比賽期間必須把號碼布扣於胸前，號碼向外且切勿遮擋；
- 比賽當日將不會派發號碼布，請提早於指定時間前往主辦單位指定物資領取處領取；
- 參賽者必須根據賽程時間準時出席並出示有效身份證明文件（身份證正本/一戶通電子身份核實參賽身份）到檢錄處報到；
- 如參賽者未能出示有效之身份證明文件，需與帶隊老師一同前往賽會總部以作證實；
- 比賽成績是指以賽會鳴槍起跑時間起計，直至參賽者經過終點的比賽時間；
- 為確保賽事順利進行，在各組別的領先參賽者（約前 15 名）完成比賽後，大會有權要求餘下參賽者按工作人員指示離開賽道，不得異議；
- 為確保各參賽者之安全，賽會工作人員將於賽道上維持秩序，參賽者必須遵從工作人員的指示，如發現參加者不遵守或擾亂秩序，本會有權要求參加者立即停止參與比賽並離開活動場地；
- 參賽者應按照賽會工作人員或裁判員的指示通過賽道檢查站，若參賽者經過各檢查站紀錄不完整，將不獲紀錄成績及名次；
- 所有參賽者在參加比賽前，必須瞭解個人體能及健康狀況是否適合參賽，一經報名，即表示確認其身體狀況適合參賽，並為其在比賽中出現之健康變化承擔全部責任；
- 主辦單位已為參賽者購買基本之意外保險及第三者保險，建議參賽者如有需要，可自行購買個人及其他有關保險。



澳門中華學生聯合總會
Associação Geral de Estudantes Chong Wa de Macau
General Association of Chinese Students of Macao



- 九、為顧及所有運動員及工作人員之安全，本項賽事將根據地球物理氣象局發佈之惡劣天氣警告，而作出暫停或取消的決定，屆時已繳付之報名費用將不予退還，敬請密切留意大會之通知。
- 十、若參賽者有任何違規之情況，本會有權取消其比賽資格。
- 十一、如有任何疑問，可於辦公時間內致電本會 2836 5314 聯絡趙小姐查詢。
- 十二、本會保留最終決定權。