

卡牌工作坊主題

本中心提供個人及團體卡牌諮詢，利用不同卡片令學生了解不同領域的自己，表達自己的情緒。

1.生涯卡，帶我們找到經營生命方向的渴望與初衷

讓玩卡者檢視自己目前的生涯選擇是否符合自己的核心價值觀。同時，生涯卡也能幫助玩卡者在規劃未來時，能選擇對自己更有意義、更有價值的人生方向。



2.愛情卡，讓我們看見失望挫折後頭，有很真實的需求

透過這套卡片，玩卡者可以更清楚的看見自己在愛情裡要的是什麼，也有機會發現自己在關係中能給出去的好東西有哪些。同時，玩卡者也可藉由卡片，思考自己在親密關係中想要增加與調整的，好讓自己更有愛人的能力。



3.職業憧憬卡，像是一個隱喻，讓夢想擁有新的組合與樣貌

藉由挑選的過程，讓玩卡者察覺自己有興趣的職業種類有哪些，同時，每一個憧憬的職業，也都可以是我們經營生涯拼圖的一個選項。



4.紅花卡，生命的影像，說出生命的故事

卡片由 90 張精心篩選的攝影圖像組成，每一張圖像都反映與呼喚著不同的人生面向、角色、生命階段、關係、困境、價值與渴望，同時，影像也包括了從正向到負向的各種感受與情緒光譜。藉由挑選的過程，讓玩卡者了解自己正經歷困難、追求何種目標，用圖像加深當下「真實我」的覺察。

