

2019 MAC 學生年度盛會

「紓壓手作工作坊」章程

活動名稱：2019MAC 學生年度盛會「心裏追蹤」－「紓壓手作工作坊」

活動目的：向學生宣揚在生活細節中有許多方法能幫助自己紓緩壓力，做簡單手作是其中可以讓自己靜下來思考和治療心靈的方法。此次工作坊將教導參加者製作香薰蠟燭，除了製作過程非常治癒，完成作品更會為他們帶來滿足感和幸福感。

活動對象：本地/外地澳門學生

1. 名額：15 名
2. 導師：Sara Chan
3. 活動日期：2019 年 8 月 18 日(星期六) 16:00~17:15
4. 活動地點：澳門中葡職業技術學校
5. 活動內容：完成的香薰蠟燭作品可帶回家中。
6. 注意事項：1) 請穿深色衣物；
2) 如對香料有過敏反應不適宜參與此活動；
3) 活動時長約 90 分鐘，敬請準時出席
4) 報名完成後費用恕不退還。
7. 報名日期：即日起至 8 月 7 日
8. 報名方式：於截止日期前填寫以下 Google 表格，並到蒼青中心(澳門慕拉士大馬路 215 號飛通工業大廈第二座 1 樓 B 座)繳交報名費用。
網址 <https://forms.gle/hoQcexfi4mKdRbhP7>
9. 費用：材料費 (會員)澳門幣 20 元、(非會員)澳門幣 30 元
10. 查詢：詳情可電郵至 macpromo01@gmail.com 查詢或致電 2876 8118 杜小姐/李小姐聯絡
11. 附則：本章程及有關附則、活動規則等最終解釋權歸本會所有。