

# DISC 測驗

從以下各題選項中選出與你最接近的答案，不用花太多時間思考，按感覺選出即可。

1. 當你和朋友一起用餐時，在選擇用餐或是吃什麼時，你常是：

- (1)決定者：意見不同時，通常都是決定者。
- (2)氣氛製造者：吃什麼，很能帶動情緒氣氛。
- (3)附和者：隨便，沒意見。
- (4)意見提供者：常去否定別人的提議，自己卻又沒意見，也不做任何決定。

2.當你買衣服時，你是：

- (1)不易受售貨員影響，“心中自有定見”。
- (2)售貨員的親切及好的感受，常會促進你的購買。
- (3)找熟悉的店購買。
- (4)品質與價錢是否成比例，價錢是否合理？

3.你的消費習慣是：

- (1)找到要買的東西，付錢走人。
- (2)很隨意的逛，不特定買什麼。
- (3)有一定的消費習慣，不太喜歡變化。
- (4)較注意東西好不好，較有成本觀念。

4.你的朋友，以一句話來形容你，他們會說：

- (1)蠻“鴨霸”的。
- (2)熱情洋溢。
- (3)溫 and 斯文。
- (4)要求完美。

5.你自認那一種形容，最能表現你的特色：

- (1)果敢的，能接受挑戰。
- (2)生動活潑，不拘小節。
- (3)愛傾聽，喜歡穩定。
- (4)處世謹慎小心，重數據分析。

6.你覺得做事的重點，應該是：

- (1)what，做什麼？重結果。
- (2)who，誰來做？重感受(過程)
- (3)why，為何做？重品質。
- (4)how，怎麼做？重執行。

7.與同事有意見衝突(或不同)時，你是：

- (1)說服對方，聽從自己的意見。
- (2)問其他同事或上司之意見，尋求支持。
- (3)退讓，以和為貴。
- (4)與衝突者協調，找尋最好的意見。

8.什麼樣的工作環境，最能鼓舞你：

- (1)能讓你決定事情，具領導地位的。
- (2)同事相處愉快，處處受歡迎。
- (3)穩定中求發展。
- (4)講品質，重效率的工作。

9.以下的溝通方式，那一項最符合你：

- (1)直接了當，較權威式的。
- (2)表情豐富，肢體語言較多。
- (3)先聽聽別人意見，而後溫和的表達自己的意見。
- (4)不露感情的，理多於情，愛分析，較冷靜。

10.在每一次會議中或公司決議提案時，你所扮演的角色為何：

- (1)據理力爭者。
- (2)協調者。
- (3)贊同多數者。
- (4)分析所有提案以供參考者。

11.

- (1)我做事一向以具體，短期能達到目標；決定快速，立即得到結果。
- (2)在本性上，我喜歡跟人交往，各式各樣的人都行，甚至陌生人也行。
- (3)我不喜歡強出頭，寧可當後補。
- (4)我是一個自我約束，很守紀律的人，凡事依既定目標行事。

12.

- (1)我喜歡有變化，激烈且競爭的環境，是個可接受挑戰的人。
- (2)我喜歡社交，也喜歡招待人。
- (3)我喜歡成為小組的一份子，固守一般性程序。
- (4)我會花很多時間去研究事與人。

13.

- (1)我喜歡按自己的方法做事，不在乎別人對我的觀感，只要成功。
- (2)有人跟我意見不一致時，我會很難過(困擾)。
- (3)我知道做些改變是有必要的，但即使如此我還是覺得少冒險來的好。
- (4)我對自己及他人的期望很高，這些都是為符合我的高標準。

14.

- (1)我擅長於處理棘手的問題。
- (2)我是個很熱心的人，我喜歡跟別人一起工作。
- (3)我喜歡聽而不喜歡說話，我一開口都說得很委婉溫和。
- (4)處理事我較不動感情，是就是，不把感情牽扯進來，也較少與人閒聊。

15.

- (1)我喜歡有競爭，有競爭才能把潛能完全發揮出來。
- (2)我較感性，與人相處或處事較不注意細節。
- (3)我是個理性的組員，順著群眾，具有高度的團體意識。
- (4)對事我喜歡去研究，講求證據與保證。

16.

- (1)我喜歡能力與權威，這是我想要的。
- (2)我有時情緒化，一旦生氣常氣過頭。有時置身於有趣事務中，往往無法掌握時間。
- (3)我喜歡按部就班，穩紮穩打，慢慢地做事，而不喜歡破斧沈舟般的方式。
- (4)我很注意事務與人的細節。

17.

- (1)對直接關係的環境，我有喜歡去掌握及支配他人的傾向。
- (2)在團體中我喜歡打成一片，活活潑潑有氣氛，有感情的相處。
- (3)我較遵守傳統的步驟做事，不喜歡有很大的變化。
- (4)在沒有掌握事實的真象與更多資料之前，我寧可保持現狀。

18.

- (1)我在與人溝通時，直接了當的說，不喜歡兜圈子。
- (2)我喜歡幫助人，相親相愛。
- (3)我不喜歡多變化的環境，而要穩定安全的生活方式。
- (4)凡事我要求的是準確無誤，講求的是高品質，高標準的處事原則。

19.

- (1)我不喜歡別人逗我開心，不喜歡太多話的人。
- (2)我喜歡參加團體活動，因為與很多人在一起感覺很好。
- (3)對事情我沒有太多要求與意見，喜歡靜靜的有耐心的做。
- (4)我做事要有一套經過計劃設計的標準作業程序，來引導作業方向。

20.

(1)我討厭別人告訴我事情該如何做，因我自有定見，我不喜歡被別人支配。

(2)我是個生氣勃勃外向的人，別人愛跟我一起工作，因為別人與我一起工作，就會激起他們的熱心，我就是有那能耐。

(3)我喜歡獨處，若與人生活在一起，會注意儘量不去打擾他人的居家生活。

(4)我很少加入別人的閒聊中，當話題有趣時，我會找更多的資料，小心的進行外交策略。

▼分析請往下滑▼

## 分析

### (1).選 1 的答案最多

代表老虎—實際(支配)型性格較為突出：獅子本來就比較稀少、代表了實踐力、果斷力、支配、管理、目標導向、熱愛壓力及挑戰，適合做企業家及管理階層。(以事為導向)，代表人物：希特勒、孫悟空、拿破崙、郭台銘。

說明：

支配度高者有自己的想法，且非常想成功，同時極擅於讓別人依他們的方法做事，具有支配能量高的人會做全盤考量，並看情況是否有利，為滿足自己的需要，他們會透過直接且壓迫性的行為掌控環境，但現況不利時，他們通常能壓住反對的聲音。

工作時：

支配度高者很像生意人。他們的工作環境忙碌、正式、有效率、有組織且功能性高。果斷、反應快的人擅言詞，同時尖銳而不圓融，因為他們以事為主，並要求結果。高自我意識的長處，使這類人經常成為組織的火車頭，因為他們好勝、喜歡改變且討厭現況。身為愛探險的行動派，這類人要的是直接答案，且喜歡馬上看到結果。他們沒什麼耐心，這可以從扣桌子、搖椅子和坐立不安等行為看出。若你有機會和這類人說話，可以考慮調整一下表達方式，談談他們想聽的「產能」、「功能」、「期限」和「成本」等。

適合職務：業務經理、企業家、將軍、創業者、海外事業部經理、指揮、導演、警察。

## (2).選 2 的答案最多

代表孔雀—社交(影響)型性格較為突出：孔雀愛表現、專注於人際互動、善於運用群眾魅力、富創意，因此很適合從事廣告、企劃、公關等需要到處 social 協調的工作。(以人為導向)，代表人物：柯林頓、豬八戒、貓王、吳宗憲。

說明：

I 高者的溝通能力強，並對自己的社交能力很有自信。為了滿足需要，具有高影響能量者會先結合他人，說服其進行合作，以團隊方式完成預期目標。I 型生性較樂觀，會將大多數狀況視為有利條件，有別於 D 型的敏感行為，由於他們急於認識他人並獲其欣賞，因此這類人的行為，有時是不善社交者很難理解的。他們通常有能力說服他人共同合作。他們的自我意識很強，與 D 型一樣口才極佳，但 I 型高者較圓滑，對他人的感覺較敏感。他們非常外向，且以人為主，同時珍惜關係。他們喜歡人際接觸頻繁的環境，因為他們在任何時候都可以交朋友。影響型喜歡招待他人，懂得享受美食與餐廳氣氛。這類人追求時髦，喜愛行動自由與物質享受。他們的工作環境友善、個人化且可激發創意。(還有雜亂無章！)

工作時：

影響度高者的步調快速又即興，除非他們想獲得他人的賞識，否則一般而言他們會忽略細節，且雜亂無章。這類人會迅速把所有的東西塞進抽屜，為什麼？沒錯，為了看來更「體面」。周遭居住或工作的人，幾乎不可能從他們的桌子或檔案找到任何東西，可是，他們就是知道東西「就在這兒附近」。影響度高者天生對人性樂觀，而濫用此特質的缺點之一，就是對誰都信賴，且聽他人說話，會選擇性的聽與自己想聽的東西，或者自己樂觀希望發生的部份。他們可能要吃了幾次教訓才學乖，孔雀型族人在任何團體內，都是人緣最好的人和最受歡迎的人，是個最能吹起領導號角的人物。當孔雀型人的部屬者，除要能樂在團隊工作中外，還要對其領導謙遜得體，不露鋒、不出頭，把一切成功光華都讓與領導。。

適合職務：演員、領隊、講師、表演藝術者、業務、主持人、廣告創意、輔佐太監、政客。

### (3).選 3 的答案最多

代表無尾熊—親切(安定)型性格較為突出：無尾熊喜愛安定、不安於改變，但也因此有最佳的持續能力，就算是事情有重大變化也會堅守崗位到最後一刻，另外無尾熊是最有耐心且善於傾聽，做慈善事業是最好的。(以人為導向)，代表人物：證嚴法師、甘地、阿信。

說明：

穩健度處於曲線頂端的人，對大多數組織而言是「純金」，因為他們不僅是忠誠的員工，也是可信賴的團隊成員。他們是按部就班的邏輯思考者，喜歡為一個領袖或目標奮鬥。穩健型偏愛穩定且可預測的環境，而需要改變時，他們會希望事先被告知。他們熱愛長期的工作關係，以服務為導向，同時有耐心且和善，是一個能設身處地且富同情心的聆聽者，他們真正關心他人的感覺和問題，在專案中尤其能扮演幕僚的角色。穩健度高者很謙虛，且在大部份情況下，剛開始時都不直接。(然而，若他們認為自己全盤瞭解狀況，並已下定決心，頑強固執的個性就會出現！)如果你不同意他們的想法，並想加以說服，最好帶著如山鐵證。要他們改變之前，先給他們重新思考的時間和空間。

工作時：

穩健型偏好休閒協調的穿著。他們的工作環境個人化、輕鬆、友好且非正式。他們喜歡一致、緩慢且簡單的方法，同時具備長期的專注力，使他們能穩健的執行工作。若某個穩健者的第二高分是支配度，他們可能會完全以目標為導向，而且不害怕直話直說。若第二高分是服從度，他們可能會不斷的問：「你怎麼知道這是正確的方法？」他們在冒險之前，會希望能得知所有相關證據。

適合職務：公務員、作業員、餐飲服務、傳產技術員、社工、行政秘書、非營利組織、客服人員。



#### (4).選 4 的答案最多

代表貓頭鷹—分析型性格較為突出：貓頭鷹腦子最精明、善於思考與規劃，很適合作幕僚的工作，像是工程師等行業的人，需要貓頭鷹式的縝密邏輯能力。(以事為導向)，代表人物：包青天、國父、李昌鈺。

說明：

盡忠職守、謹慎、遵守他人之規定。修正度高者與支配及影響型有很大的差異。他們天生精準且井然有序。由於他們思路清晰，只要知道正確的方向為何，就會受到激勵，因此他們喜歡規矩和秩序。他們對自己和下屬的要求都非常高。這類人遵守紀律，凡事講求細節且維持高標準，不管作什麼都要求完美。

工作時：

從就業的層面而言，他們是傑出的會計師、程式設計師及腦部外科醫師。先試著從他們「挑剔」的角度看看你的產品是否有問題，而且要比競爭對手搶先一步！在飲食方面，服從型會詳讀所有的標籤，而且熟知食物中蛋白質、脂肪和碳水化合物的比例。他們喜歡精打細算，除非廚房用具省錢且堅固，否則他們是不會買的。

適合職務：師字輩 - 教授、工程師、醫師、律師、會計師、精算師、顧問、老師、科學家、殯葬業、宗教相關。

#### (5).變色龍型：

如果 10 題的答案中選 1.2.3.4 的答案最多與最低的不超過 1，代表 D.I.S.C 的特質均有，此類型叫做變色龍型：屬全方位人物，既沒有凸出的個性，對事也沒有甚麼強烈的個人意識型態，事事求中立並傾向站在沒有立場的位置，故在衝突的環境中，是個能遊走於折衝間的高手。由於他們能密切地融合於各種環境中，他們可以為企業進行對內對外的各種交涉，只要任務確實和目標清楚，他們都能恰如其分完成其任務，以善變為其專長。

~ 完 ~